



De Europese Richtlijn Vakbekwaamheid stelt extra eisen aan de basiskwalificatie voor aankomende chauffeurs (personenvervoer én beroepsgoederenvervoer) en verplicht actieve vrachtautochauffeurs om nascholing te volgen. Sinds 10 september 2016 moeten alle chauffeurs die beroepsmatig hun rijbewijs C, C1, D of D1 gebruiken, de vermelding code 95 op hun rijbewijs hebben staan. Wel zijn er voor diverse beroepsgroepen uitzonderingen gemaakt.

Chauffeurs kunnen hun vakbekwaamheid alleen behouden als zij gedurende vijf jaar 35 uur nascholing volgen. Alle EU-landen zijn verplicht om de Richtlijn in te voeren. Hierdoor ontstaat er uniformiteit in de eisen die gesteld worden aan Europese vrachtautochauffeurs. In Nederland is het CBR/CCV in opdracht van het Ministerie van Verkeer en Waterstaat verantwoordelijk voor de uitvoering van de Richtlijn.

Van de 35 uur nascholing moet wel minimaal zeven uur praktijk worden gevolgd. Van de vijf cursussen mogen er maximaal door middel van e-learning worden gedaan.



## Het Nieuwe Rijden (HNR)

Deelnemers leren in deze training rijtechnieken gebruiken waarmee energiezuiniger en minder milieubelastend wordt gereden en waardoor de kostprijs per kilometer lager wordt. Daarnaast zijn de deelnemers in staat meer anticiperend te rijden. Deze training is in meerdere varianten te volgen. Waarde nascholing: 7 uur praktijk.

Inhoud:

- Principe van specifiek brandstofverbruik
- Brandstofbesparende rijstijl
- Voertuig en chauffeur
- Invloeden van weer, weg en verkeer op brandstofverbruik
- Technieken en uitvoering van het voertuig
- Invloed van de chauffeur op het brandstofverbruik
- Anticiperend rijgedrag
- De stand en het afstellen van de spiegels
- Dagelijkse controles
- Nieuwe motoren en met weinig toeren schakelen

## Schadepreventie

Deelnemers leren hun rijvaardigheid verbeteren. Daardoor wordt de rijstijl veiliger en de kostprijs per kilometer lager. Deze training is in meerdere varianten te volgen. Waarde nascholing: 7 uur praktijk.

Inhoud:

- Defensief rijden
- Schadeformulieren
- Kijken, observeren, concentreren en rijtechnieken
- De stand en het afstellen van de spiegels
- Kennis, houding en chauffeursgedrag
- Staat van het voertuig en brandstofverbruik
- Controle houden op voertuigen en manoeuvreren met voertuigen
- Voorkomen van ongevallen en terugdringen van schades

## Digitale Tachograaf en boordcomputers

Deelnemers leren de digitale tachograaf te bedienen en de bestuurderskaart te gebruiken. Ze kennen de verplichtingen van de chauffeur ten aanzien van ritregistraties en de rij- en rusttijden. Waarde nascholing: 7 uur theorie.

Inhoud:

Theorie

- Toelichting ATB: rij- en rusttijden
- Verplichtingen voor de chauffeur
- Belang voor chauffeur en ondernemer
- Meevoerverplichtingen

Praktijk

- Bediening digitale tachograaf in relatie tot de ATB
- Rijden met mechanische en digitale tachografen
- Controlebeambten en controles



## Ladingzekering

Deelnemers leren secuur te laden, stuwen en verankeren van verschillende soorten goederen in diverse typen vrachtauto's. Verder worden zij bewust gemaakt van de gevaren bij het niet goed zekeren van de lading. Waarde nascholing: 7 uur theorie.

Inhoud:

- Consequenties van onjuist laden
- Europese richtlijnen
- Verantwoordelijkheden van de partijen
- Krachten die spelen bij het vervoeren van lading
- Methoden en principes van lading zekeren
- Gebruik van spanbanden, kettingen, blokken en wrijvingsmateriaal
- Gebruik van eenvoudige tabellen om vast te stellen hoe de lading gezekerd dient te worden

## Klantgerichtheid Communiceren voor Chauffeurs

Deelnemers leren in deze training om een representatieve houding aan te nemen naar klanten, leidinggevenden en collega's. Daarnaast leren ze beter communiceren en in bepaalde situaties vanuit een juiste beroepshouding te handelen. Waarde nascholing: 7 uur theorie.

Inhoud:

- Representativiteit en beroepshouding
- Klantbenadering, commercieel gedrag, informatieverstrekking en functie
- Correcte mondelinge- en schriftelijke communicatie
- Omgaan met stressvolle situaties
- Klachtenafhandeling

## Veilig Werken met de Vorkheftruck / Reachtruck

Deelnemers leren de theorie van alle interne transportmiddelen en oefenen praktisch met de Heftruck of Reachtruck. Waarde nascholing: 7 uur theorie

Inhoud:

- Arbo-wet
- Goederenbehandeling, stabiliteit en belading
- Voertuigbehandeling
- Voertuigtechniek
- Verkeer, oriëntatie op de omgeving
- Praktijk

Na de nascholing wordt er een examen afgenomen, en bij een voldoende resultaat heeft de kandidaat voor 5 jaar zijn/haar heftruck certificaat.



## Basisveiligheid VCA of VCA VOL



Met het diploma VCA-basis laat u zien dat u een gedegen basiskennis bezit op het gebied van VGM (Veiligheid, Gezondheid en Milieu). U geeft daarmee aan dat u veilig kunt werken en daarbij rekening houdt met het milieu en de gezondheid van uzelf en van anderen.

Als u aan de slag gaat voor een aannemer, dan moet u in de meeste gevallen een B-VCA diploma hebben. Bijvoorbeeld als u op een bouwplaats of in een risicovolle omgeving werkt.

De opleiding B-VCA bestaat uit kennis over onder meer de wet- en regelgeving, het herkennen van onveilige situaties en handelingen én het treffen van maatregelen ter voorkoming van ongevallen. Ook komen gevaarlijke stoffen en persoonlijke beschermingsmiddelen aan de orde.  
Waarde nascholing: 7 uur theorie.

Om in het bezit te komen van het certificaat VCA dient u nog een aanvullend examen positief af te ronden.  
Het certificaat VCA Vol is voor leidinggevenden.

## **EHBO/BHV/AED voor beroepschauffeurs**

Als beroepschauffeur kun je regelmatig geconfronteerd worden met ongevallen in het verkeer. Weet jij als beroepschauffeur wat je moet doen? Heb jij een verbandtrommel in de vrachtauto liggen? Beschik je over een veiligheidshesje zodat je zichtbaar bent als je eerste hulp gaat verlenen? Let je wel op je eigen veiligheid? Dit soort zaken zijn erg belangrijk voor de beroepschauffeur. Wanneer je met een ongeval geconfronteerd wordt is het fijn als je weet hoe je een slachtoffer goed kunt behandelen met inachtneming van je eigen veiligheid. Tijdens de EHBO cursus voor beroepschauffeurs leer je eerste hulp te verlenen, leer je te reanimeren met AED en krijg je ook praktische tips die je kunt gebruiken bij ongevallen in het verkeer. Waarde nascholing: 7 uur theorie.

## **Actualisering vakbekwaamheid**

De waarde voor de nascholing van deze cursus is: 7 uur theorie.

Inhoud:

- Veilig rijgedrag
- Invloed van andere weggebruikers
- Snelheid en bochten
- Voertuigeisen
- Veiligheidsuitrusting en technische veiligheidssystemen
- Handelen bij ongevallen
- Digitale tachograaf
- Beroepshouding, representativiteit en klantbenadering.
- Wet en regelgeving (verkeersregels)
- Fysieke en mentale gezondheid
- Voeding
- Alcohol, drugs en medicijnen

## **Chauffeursdag**

Tijdens de chauffeursdag worden alle onderwerpen theoretisch behandeld en enkele onderdelen ook in de praktijk. Waarde nascholing: 7 uur theorie.

Inhoud:

- Schadeformulier
- Verkeersregelgeving
- Spiegelafstelling
- Zit en stuurhouding
- Manoeuvreren
- Banden en sneeuwkettingen

## **ADR Verlenging Basis**

Het ADR-certificaat moet iedere vijf jaar vernieuwd worden. Om in bezit te blijven van een geldig certificaat moeten chauffeurs een verlengingsopleiding met bijhorend examen met voldoende resultaat afsluiten.

Deze herhalingsopleiding heeft een opfriskarakter. De opleiding is gericht op veranderingen in wet- en regelgeving in de afgelopen vijf jaar en het toepassen daarvan in de praktijk.

Waarde nascholing van ADR is op dit moment 14 tot 28 uur theorie (afhankelijk van de dekking van het certificaat).



## ADR-certificaat Basis

Deelnemers leren de belangrijkste wettelijke bepalingen van het vervoer van gevaarlijke stoffen over de weg en van het ADR/VLG en zijn in staat deze toe te passen.

Na het behalen van het ADR-certificaat wordt voldaan aan de vakbekwaamheidsis om gevaarlijke stoffen over de weg te mogen vervoeren.

Inhoud:

- Wettelijke voorschriften
- Eigenschappen van gevaarlijke stoffen
- Gevarenklassen van stoffen
- Eisen aan voertuigen en uitrusting
- Regels voor het vervoer, laden en lossen
- Documenten bij het vervoer
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Maatregelen bij een ongeval/incident
- Eerste hulp

---

**Dit is een greep uit de meest gevraagde mogelijkheden, maar u kunt ook kiezen voor:**

- Bedrijfshulpverlener
- Vakbekwaamheid Hef-/Reachtruck
- Veiligheidscertificaat Hef-/Reachtruck
- Veilig Werken met: Vorkheftruck, Reachtruck, Hoogbouwtruck, Stapelaar, Meeneemtruck
- Chauffeur Autolaadkraan
- Machinist Autolaadkraan met hijsfunctie
- Chauffeur Geconditioneerd Vervoer
- Chauffeur LZV



## Aanmelding

Op onze website treft u meer informatie aan over al onze opleidingen. Daar treft u ook de agenda aan en kunt u zich inschrijven voor de gewenste opleiding. Natuurlijk kunt u voor inschrijving of meer informatie ook terecht op ons kantoor. Raadpleeg onze website voor de openingstijden.

### **“Studiebelasting en vrijstellingen**

Afhankelijk van het aantal lessen moet rekening worden gehouden met een studiebelasting tussen de 7 en 35 uur per week. Er worden geen vrijstellingen verleend”.

### **VerkeersEducatie Centrum Hoek Bouma B.V.**

Hoofdvestiging

Wieder 29

1648 GA De Goorn

T 0229-54 18 37

E info@hoekbouma.nl

I www.hoekbouma.nl

IBAN: NL15 INGB 0008 6643 72

**Één week nascholing Code 95 (35 uur) nu voor:  
€ 999,00 exclusief afmeldkosten CBR á € 33,00 p.d.  
(Vraag naar de voorwaarden).**

**Maak uw keuze uit ons ruime aanbod van  
nascholingscursussen Code 95.  
De keuze is vrij, alleen moet u minimaal 7 uur praktijk volgen.**

**VerkeersEducatie Centrum Hoek Bouma B.V.  
Wieder 29, 1648 GA De Goorn  
0229-54 18 37  
info@hoekbouma.nl**

**De opleidingen via VerkeersEducatie Centrum Hoek Bouma zijn  
vrijgesteld van BTW**

